

Lekkoatletyka	Rodzaj zaliczenia	Ocenianie
Klasa 3	Marszbieg na dystansie 4 km (dookoła mostów)	Tabela wyników podana przez nauczyciela
	Rzut piłką lekarską jednorącz w przód: 2 kg - dziewczyny 3 kg - chłopcy	Tabela wyników podana przez nauczyciela
	Przepisy i charakterystyka dyscyplin lekkoatletycznych	Ocenianie zgodnie z punktacją dla wszystkich przedmiotów
Koszykówka		
Klasa 3	Kozłowanie słomem zakończone rzutem do kosza z wysokości- ocena techniki wykonania oraz ocena celności rzutu	Tabela wyników podana przez nauczyciela: 6 bezbłędnych prób- celujący 5 bezbłędnych prób- bardzo dobry 4 bezbłędne próby - dobry 3 bezbłędne próby - dostateczny 2 bezbłędne próby - dopuszczający
Piłka nożna		
Klasa 3	Strzał do bramki po prowadzeniu	Technika wykonania oceniana przez nauczyciela: - podanie odpowiednią nogą - jakość podania - moc podania - celność podania - przyjęcie piłki w kierunku prowadzenia - przyjęcie piłki odpowiednią częścią ciała
Piłka siatkowa		
Klasa 3	Zagrywka kierowana (6 prób)  ----- 3            3            3 2            1            2 3            2            3	16 punktów - celujący 14 punktów - bardzo dobry 12 punktów - dobry 10 punktów - dostateczny mniej niż 10 punktów - dopuszczający
	Zbicie piłki z wystawienia (3 próby)	Technika wykonania oceniana przez nauczyciela
	Przepisy i charakterystyka gry w piłkę siatkową	Technika wykonania oceniana przez nauczyciela
Tenis stołowy		
Klasa 3	Sędziowanie meczu klasowego	wg tabeli oceniania wewnątrzszkolnego

	Uczeń zna przepisy gry singlowej i deblowej	
<b>Gimnastyka</b>		
Klasa 3	Układ gimnastyczny zawierający podstawowe figury gimnastyczne	Technika wykonania oceniania przez nauczyciela
	Stanie na głowie	<p>Celująca-samodzielne i bardzo dobrze technicznie wykonanie stania na głowie z wyraźnie zaznaczonymi fazami</p> <p>Bardzo dobra-samodzielne i bardzo dobrze technicznie wykonanie stania na głowie</p> <p>Dobra-samodzielne i dobrze technicznie wykonanie stania na głowie</p> <p>Dostateczna-wykonanie stania na głowie z pomocą</p> <p>Dopuszczająca- próby wykonania stania na głowie</p>
	Skok rozkroczny przez kozła	<p>Celująca-samodzielne i bardzo dobrze technicznie wykonany skok przez kozła z zaznaczeniem odmachu NN oraz faz rozbiegu, odbicia, skoku i lądowania</p> <p>Bardzo dobra- samodzielne i bardzo dobrze technicznie wykonany skok przez kozła z zaznaczeniem faz rozbiegu, odbicia, skoku i lądowania</p> <p>Dobra- wykonanie 4 faz skoku z małymi błędami</p> <p>Dostateczna- wykonanie 4 faz skoku z małymi błędami i asekuracją</p> <p>Dopuszczająca- próby wykonania skoku</p>
<b>Unihokej</b>		
Klasa 3	Prowadzenie piłki zakończone strzałem na bramkę	Tabela wyników podana przez nauczyciela
	Przepisy i charakterystyka gry w unihokeja	Ocenianie zgodnie z punktacją dla wszystkich przedmiotów